

★ ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE ★

Actividades que puedes hacer **en la cocina junto con tus hijos, desarrollando cada aprendizaje** que te explicamos previamente. La idea es tener un **espacio familiar de aprendizaje y mucha diversión.**



APRENDIZAJE COOPERATIVO

Para este tipo de aprendizaje básicamente puedes incluirlos en cualquier tarea en la cocina. **La idea es mostrarles un rol claro desde el principio**, que ellos tengan conocimiento de cuál va a ser su misión. **Vas a proponer una receta deliciosa para preparar en familia**, lo pondrás a cargo del lavado de las frutas y verduras, de la organización del espacio o de estar pendiente del tiempo de cocción de los alimentos, **serán trabajos sencillos pero significativos.** Dejar claros los procesos desde el inicio será clave para **cumplir con esas funciones en equipo** que vayan a realizar.

En este aprendizaje puedes optar por **darles la batuta a ellos al ser los encargados de leer la receta** que vayan a preparar. La lectura detenida de las instrucciones o ver el video de la preparación, será fundamental para **fortalecer su observación.** Al ver cómo se hace, **serán los líderes de la cocina.**



APRENDIZAJE OBSERVACIONAL



APRENDIZAJE ASOCIATIVO

En este aprendizaje podemos proponer una dinámica divertida para **conocer nuevos sabores y adivinar qué son.** Asociar los colores y las formas de las frutas y verduras con sus palabras o simplemente darles a probar alimentos novedosos para que los asocien con sensaciones que previamente **conocen, adivinando y adquiriendo vocabulario desconocido.**

Aquí las posibilidades son infinitas. Vas a proponerle a tu hijo que **se encargue de organizar los ingredientes**, así mismo irá aprendiendo nuevas palabras y descubrirá alimentos diferentes, esto además de aportar información novedosa, favorecerá su acercamiento con la comida al verla en su estado original. También podrán **identificar los colores y sabores que le gusten.**



APRENDIZAJE POR DESCUBRIMIENTO



APRENDIZAJE MEMORÍSTICO

Con la memoria podemos plantear varias actividades: **elige una receta que ya hayas preparado antes junto a ellos, y pídeles que repitan los pasos, cantidades e ingredientes que ya usaron o recuerden.** También puedes proponer una pequeña **prueba de comprensión de lectura** cuando se encarguen de leer la receta e instrucciones de preparación, de esta forma ejercitarán su cerebro. **Otra manera sería** mostrándoles alimentos que conocen para que digan su nombre, el grupo al que pertenecen, el tamaño de la porción adecuada y la función que cumplen en el cuerpo, **así obtendrán mejor recordación.**